

## Spas et piscines

# Des astuces et des tuyaux !

Les spas (incluant les bains à remous) et les piscines c'est cool, mais les lacs et cours d'eau n'aiment pas leurs cocktails de nettoyage ou de réparation !

Pour protéger nos plans d'eau, ainsi que l'eau que l'on boit – issue des puits, même celle de l'aqueduc de Sainte-Marguerite – et celle de nos voisins, imprégnons-nous des astuces d'entretien et de nettoyage suivantes.

# 3 bonnes pratiques du riverain avec spa ou piscine

## 1 Contrôle ta vidange

Planifie la direction des eaux de lavage de tes filtres. Évite tout rejet direct — même par ruissellement — vers un lac, un ruisseau ou un fossé connecté. Le sol est un filtre naturel qui adore boire ton eau (si elle n'est plus chlorée).



**30 mètres** : C'est la distance minimale à respecter par rapport au bord de l'eau et de tout puits d'eau potable.



**Moins de 30 %** :

Ne déverse jamais l'eau dans une pente supérieure à cette inclinaison ou contrôle les lieux d'écoulement.



**Vidange progressive** :

Adapte le débit selon la capacité de ta piscine (ex. : une piscine de 40 000 litres demande de fragmenter la vidange ou de varier les zones d'absorption).

## 2 La détox avant la sortie

Attends 7 jours sans ajouter de produits (chlore, brome, algicide) avant de vidanger. Laisse le soleil faire le ménage gratuitement !



**DÉCHLORATION (chlore ou brome)** :

Attends que le taux de chlore libre tombe naturellement à 0 mg/L (7 à 10 jours sans ajout) OU utilise un neutralisant chimique comme le thiosulfate de sodium.



**DÉSALINISATION (piscine au sel)** :

1. Éteins l'électrolyseur au moins 7 jours avant la vidange.
2. Repasse temporairement à un traitement au chlore pour terminer la saison.
3. Neutralise ce chlore (selon la procédure ci-dessus) avant la vidange finale.

## 3 Mollo sur la chimie

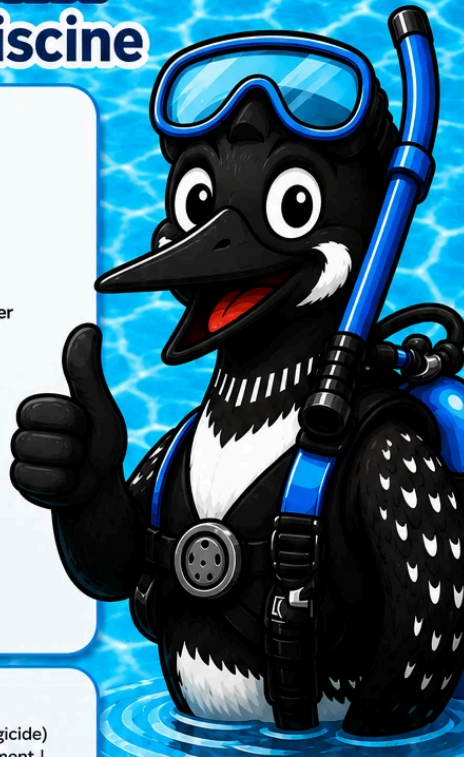
Un spa trop chaud évapore ses produits beaucoup plus vite.



**Le bon réflexe** : Laisse le couvercle ouvert 30 minutes par jour pour faire respirer ton eau.



**Le résultat** : Moins de produits chimiques à utiliser, et moins de soucis pour tes voisins à écailles... comme pour tes humains !



**Ne sois pas la goutte de trop : garde tes déchets avec toi et protège nos lac et rivières**



## Quelques vagues d'informations précieuses

Au sel, au chlore ou même au brome, les **impacts environnementaux** potentiels liés aux spas ou aux piscines sont nombreux.

## **Contamination des nappes phréatiques**

- Le **sel** est très soluble, ne se dégrade pas et peut s'infiltrer rapidement vers les nappes phréatiques, rendant l'eau potable impropre à la consommation.
- Ceci est persistant et difficilement réversible.
- Le **chlore** n'est pas inoffensif, le **brome**, non plus.

## **Pollution directe du lac et des affluents**

- Les fossés, les drains pluviaux ou les infiltrations peuvent acheminer le sel, le chlore ou d'autres produits chimiques directement vers le lac ou cours d'eau.
- Même une faible augmentation de la salinité perturbe les écosystèmes d'eau douce.

## **Effets sur la faune aquatique**

- Dommages aux branchies et au métabolisme des poissons.
- Réduction de la diversité du zooplancton, essentiel à la chaîne alimentaire du lac.
- Fragilisation des amphibiens et des invertébrés sensibles aux changements de qualité de l'eau.

## **Effets sur la flore**

- Croissance perturbée des plantes aquatiques.
- Favorisation de la prolifération de certaines espèces envahissantes tolérantes au sel qui déséquilibrent l'écosystème.

## **Risques de ruissellement et d'érosion**

- Modification de l'écoulement des eaux de surface due à une piscine hors terre mal intégrée.
- Accélération de l'érosion, fragilisation des sols en pente et augmentation des risques de sédimentation dans le lac.

## **Risques pour la santé humaine**

- Contamination directe ou indirecte des puits privés due à une eau de spa ou à une piscine mal évacuée
- Dangers sanitaires liés à des concentrations résiduelles de sel et de chlore qui persistent longtemps.

---

## Références

### **MELCCC**

Guide pour l'évaluation du risque associé aux rejets d'eaux chlorées dans le milieu aquatique

<https://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/oer/guide-evaluation-risque-rejets-eaux-chlorees-milieu-aquatique.pdf>

### **Lanaudière Atelier Mobile Techni-k**

Guide des meilleures pratiques pour une vidange responsable

<https://www.techni-k.com/guide>

### **Wentworth-Nord**

Rejets des eaux de vidanges des piscines et spas

<https://wentworth-nord.ca/dernieres-nouvelles/rejets-des-eaux-de-vidanges-des-piscines-et-spas/>

### **Grand Sudbury**

Vider votre piscine

<https://www.grandsudbury.ca/vivre/ma-propriete/piscines-exterieures/vider-votre-piscine/>

### **Ville de Québec**

Conseils sur la gestion des eaux de piscines

<https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/propriete/eau/utilisation-residentielle/piscines.aspx/1000>

Aménagement d'un ouvrage d'infiltration

[https://www.ville.quebec.qc.ca/docs/reglementation/152\\_RCI\\_ouvrage\\_infiltration.pdf](https://www.ville.quebec.qc.ca/docs/reglementation/152_RCI_ouvrage_infiltration.pdf)

Les chlorures

<https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/environnement/eau/protection-cours-deau/menaces-et-actions-preventives/chlorures.aspx>

### **Ville de Lac-Sergent**

Interdiction de tout rejet d'objets dans le lac

[Règlement numéro 282 interdisant tout rejet d'objets dans le lac](#)

### **CAA-Québec**

Entretien d'une piscine

<https://www.caaquebec.com/fr/conseils/entretenir-une-residence/guides/guide-piscine-de-l-achat-a-la-baignade/entretien-dune-piscine-au-quotidien>

## **Remerciements**

*À Madame Christine Hayes du lac Piché à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, pour son engagement dans la protection des lacs et cours d'eau, notamment via ses démarches, recherches et appels en amont de cette infolettre.*

*À Madame Sabrina Charette, propriétaire de Piscines et Spas Excel'eau de Val David, pour ses commentaires.*



### **Regroupement des lacs et des cours d'eau de Sainte-Marguerite - Estérel**

Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Qc

Téléphone: (450) 629-0739

Vous recevez cette infolettre parce que vous êtes inscrit à la liste de diffusion du RDL.